

Symptomliste cranio-mandibuläre Dysfunktion

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Datum: _____

ZÄHNE

- Knirschen der Zähne
- Pressen der Zähne
- empfindliche Zähne / Zahnhälse
- Zahnfleisch geht zurück
- ungenaueres Zusammenpassen der Zähne
- Taubheitsgefühl im Mund (Zunge, Lippen, Zähne)
- Kauschwierigkeiten
- Zahn stört beim Schließen

	nein	schwach	mittel	stark

KIEFERGELENK

- Knacken der Kiefergelenke
- Reiben der Kiefergelenke
- Schmerzen der Kiefergelenke
- Mund geht nicht richtig auf
- Verspannung morgens beim Aufwachen
- Mundbrennen
- Brennen oder taubes Gefühl in der Zunge
- Mund geht bei weiter Öffnung nicht mehr zu

KOPF und GESICHT

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Gesichtsschmerzen
- Berührungsempfindlichkeit von Haaren / Kopfhaut

OHREN

- Ohrgeräusche (Tinnitus)
- Hörminderung
- Ohrenscherzen
- Ohr zu oder juckend
- Schwindel

AUGEN

- Schmerzen hinter den Augen
- Lichtempfindlichkeit
- Sehstörungen

	nein	schwach	mittel	stark

HALS und NACKEN

- Schluckbeschwerden
- Heiserkeit
- Halsschmerzen
- häufiges Räuspern
- Stimmveränderung
- Sprachstörungen
- Schnarchen
- Kloß im Hals

KÖRPER

- Nackenschmerzen / Nackensteifigkeit
- Schulderschmerzen
- Taubheitsgefühl in Armen und Fingern
- Rückenschmerzen
- Hüftgelenksschmerzen
- Knieschmerzen
- Fußschmerzen
- Müdigkeit

PSYCHE

- beruflicher Stress
- Stimmungsschwankungen
- Unentschlossenheit
- Schlaflosigkeit
- familiärer Stress
- Unruhe
